

NIEUWSBRIEF JANUARI 2011

Jaargang 2 nummer 1

Pieter Breughelhof 2
5121 EW Rijen
T 0161-222457
F 0161- 294253
E info@fysiotherapiehetcentrum.nl
W www.fysiotherapiehetcentrum.nl

Voor u ligt de eerste nieuwsbrief van 2011, waarmee we de in 2010 ingestelde gewoonte zullen continueren. Ook dit jaar zullen er weer tussen de 8 en 10 nieuwsbrieven verschijnen.

Chronische indicatie 2011

Indien u in 2011 een chronische indicatie fysiotherapie heeft worden de eerste 12 behandelingen vanuit uw aanvullende verzekering vergoedt (dit was voorheen de eerste 9 behandelingen). Na deze eerste 12 behandelingen worden de behandelingen vergoed vanuit de basisverzekering. Het eigen risico van de basisverzekering bedraagt dit jaar € 170,-. Meer informatie kunt u krijgen bij uw zorgverzekeraar.

Contracten zorgverzekeraars

Ook in 2011 heeft Het Centrum contracten afgesloten met alle zorgverzekeraars. Welke zorgverzekering u ook heeft, u bent bij ons altijd op het juiste adres.

Start beweegprogramma's

In maart starten bij het Centrum de beweegprogramma's diabetes, overgewicht en oncologie. Na uw aanmelding volgt een intake met vraaggesprek en testen. U krijgt een gratis stappenteller mee om uw beweeggedrag vast te stellen. De eerste 6 weken traint u op vaste uren 2 keer per week onder leiding van een gespecialiseerd fysiotherapeut. Het programma bestaat zowel uit conditietraining en krachttraining.

Na de eerste 6 weken traint u gedurende 6 weken 1 keer per week onder leiding van gespecialiseerd fysiotherapeut in de praktijk. Daarnaast beweegt u thuis ook. Vervolgens wordt u 3 maanden begeleid naar zelfstandig sporten. De exacte opzet van het programma kan per doelgroep enigszins verschillen. In een van de eerste weken van het beweegprogramma zal er een voorlichtingbijeenkomst

plaatsvinden. Tijdens deze bijeenkomst krijgt u voorlichting over (bewegen met) uw aandoening. De overige beweegprogramma's (Astma / COPD, hart en vaten, lage rug, reuma, botontkalking, valpreventie, oncologie (kanker), Parkinson, CVA, Niet Aangeboren Hersenletsel, ouderen) starten later dit voorjaar.

Zorgverzekeraar CZ heeft in diverse aanvullende verzekeringen een vergoeding voor beweegprogramma's opgenomen. Deze vergoeding is aanvullend op de normale vergoeding voor fysiotherapie. Indien u bij Het Centrum een beweegprogramma volgt kunt u van deze extra vergoeding gebruik maken. Ook diverse andere verzekeraars vergoeden beweegprogramma's geheel of gedeeltelijk.

Indien u wenst deel te nemen aan een beweegprogramma dan kunt u zich inschrijven bij de receptie.

Jurylidmaatschap

In februari zal Nathan Hutting zijn werkzaamheden starten als jurylid van de Jaco den Dekker afstudeerprijs. Nathan zal voor vier jaar in de vierkoppige jury plaatsnemen. De jury kiest uit de beste afstudeeronderzoeken van de opleidingen fysiotherapie het beste afstudeeronderzoek van Nederland.

U kunt in Het Centrum ook terecht voor huid- en oedeemtherapie, podotherapie, ergotherapie en osteopathie.